

# Zenz

**LEIBSPEISEN**



# Zenz

## Wer ist Zenz?

*Zenz* ist der Rufname des altdeutschen Frauennamens Kreszentia und steht für uns sinnbildlich für die Großmütter, Tanten, Mütter und alle diejenigen Frauen, die mit Hingabe, Sorgfalt und Verstand unsere Leibspeisen kochen, die ihr Handwerk verstehen und uns damit verwöhnen. Menschen, die uns umsorgen, denen wir blind vertrauen können und die uns ein Gefühl von Zuhause vermitteln. Essen für Leib und Seele in seiner ursprünglichen Bedeutung.

Genau dies ist auch Art und Anspruch unserer Küche im Zenz Wirtshaus: ehrlich und handwerklich gut, mit regionalen Produkten von lokalen Erzeugern, achtsam ausgewählt und nachhaltig angebaut. Dafür steht Zenz.

Und da unsere Zenz nicht die Meinung vertritt, dass früher alles besser war, hat sie bis heute die Leidenschaft und

Freude daran, Neues auszuprobieren, nie verlernt. Zum Glück nicht, sonst müssten wir jetzt auf ihre modern interpretierte Wirtshausküche verzichten!

So geschmackvoll und reichhaltig wie die Gerichte unserer Zenz, ist auch ihr Angebot an Bieren vom Fass und aus der Flasche. Sorgfältig nach Geschmack und Vielfalt ausgesucht, hergestellt von nationalen und internationalen Braumeistern, finden sie Verwendung in unseren Gerichten, Mixgetränken oder pur als Begleitung unserer Leibspeisen.

Aber egal ob Bier oder Leibspeisen, bei all ihrem Tun geht es der Zenz darum, ein Stück echte Wirtshaus-Kultur nach Mainz zu bringen und einen Ort der Begegnung, der Heimat, des Vertrauens und des Genusses zu schaffen, an dem man sich wohlfühlt, wie bei guten Freunden, und dort gerne verweilt.

Deine Zenz  
und ihr Team



Gude und Servus!



Alles, was du über  
unsere Zenz wissen musst:  
[zenz-wirtshaus.de](http://zenz-wirtshaus.de)

Schau dir das Fotoalbum unserer Zenz an  
und folge ihr auf Instagram:  
[@zenz\\_wirtshaus](https://www.instagram.com/zenz_wirtshaus)



# Frühstück

## EINMAL ALLES <sup>Ⓥ</sup> 11,90

Schnittlauch Rührei | Butter | Frischkäse | Marmelade |  
Bircher Müsli | Buttercroissant | Wirtshaus Brot

## HAUPTSACHE DEFTIG 11,60

Schnittlauch Rührei | Speck | Butter | Honigschinken | Salami Spinata Romana |  
Zillertaler Bergkäse | ofenfrische Brezel | Wirtshaus Brot

## NUR WURST 11,60

Honigschinken | Salami Spinata Romana |  
Pfälzer Bauernleberwurst | Butter | Essiggurke | Wirtshaus Brot

*Extrawurst gefällig?*

## NUR KÄS <sup>Ⓥ</sup> 11,90

Limburger | Brie | Zillertaler Bergkäse | Wildpreiselbeeren |  
Butter | Trauben | Walnüsse | Wirtshaus Brot

## STRAMMER MAX 9,80

Spiegelei | Honigschinken | Remoulade |  
Essiggurke | Karotten Krautsalat | Wirtshaus Brot

## HAUPTSACHE SÜSS <sup>Ⓥ</sup> 4,60

Marmelade | Butter | Buttercroissant

## APFEL ZIMT PORRIDGE <sup>Ⓥ</sup> 7,20

Haferflocken | Hafermilch | Walnüsse |  
Apfel | Zimt | geröstete Haferflocken

*... damit aus dir was wird!*

## PFANNKUCHEN <sup>Ⓥ</sup> 7,60

Hausgemachter Pfannkuchen | Beeren | Vanille Eis |  
Schokoladensauce | Haselnuss Krokant

*Für was Süßes ist es  
nie zu früh ...*

*Hier von auch  
noch was?*

BUTTER <sup>Ⓥ</sup> 1,00

HONIG <sup>Ⓥ</sup> 1,20

FRISCHKÄSE <sup>Ⓥ</sup> 2,00

MARMELADE <sup>Ⓥ</sup> 1,40

BIRCHER MÜSLI <sup>Ⓥ</sup> 5,90

OFENFRISCHE BREZEL <sup>Ⓥ</sup> 1,50

WIRTSHAUS BROT <sup>Ⓥ</sup> 2,90

SCHNITTLAUCH  
RÜHREI <sup>Ⓥ</sup> 2,90

BUTTERCROISSANT <sup>Ⓥ</sup> 2,50

PORTION SPECK 2,00

PORTION HONIGSCHINKEN 3,50

PORTION SALAMI  
SPINATA ROMANA 3,50



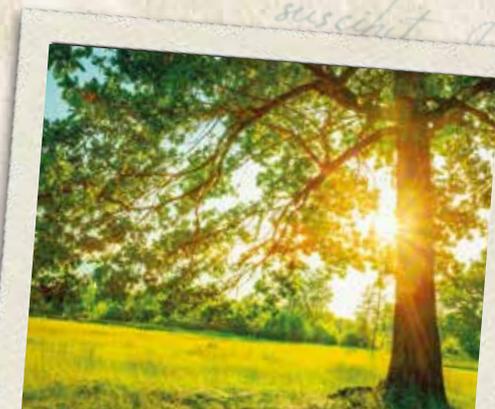
*ipsum dolor sit amet  
dipiscing elit  
suscipit auctor  
odit amet  
egue tempus. Pellentesque  
ornare congue. Integer  
tum pharetra laoreet.  
lectus justo, pharetra  
etor eget, euismod  
mi felis, ornare  
ornare et dicit  
terisque  
congue erat vitae  
suscipit. Quis  
suscipit.*

<sup>Ⓥ</sup> = Vegetarisch <sup>Ⓥ</sup> = Vegan

Alle Preise in € inkl. MwSt.

Allergene & Zusatzstoffe?

Frag nach unserer Allergen- und Zusatzstoffliste.



# Vorspeisen

**MEENZER SPUNDEKÄS** ② 5,40  
Meenzer Spundekäs | rote Zwiebel | ofenfrische Brezel

**ROTE BETE CARPACCIO** ② 12,60  
Ziegenkäse | Rote Bete | Blütenhonig |  
Walnüsse | Olivenöl | Balsamico Reduktion

**ALLGÄUER MAULTASCHEN** 8,90  
Schwäbische Maultaschen | Schmelzzwiebeln |  
Zillertaler Bergkäse

**VESPER TELLER** 12,60  
Luftgetrocknete Wildwürste | Pfälzer Leberwurst |  
Honigschinken | Zillertaler Bergkäse | Essiggurke |  
Sahne Meerrettich | Butter | Wirtshaus Brot | ofenfrische Brezel

**Zenz KÄSETELLER** ② 11,90  
Zillertaler Bergkäse | Brie | Limburger | Harzer |  
Wildpreiselbeeren | Butter | Wirtshaus Brot



# Regional und nachhaltig



Unsere Zenz redet nicht nur von Nachhaltigkeit und Regionalität, sondern lebt es auch – und das schmeckt man auf dem Teller und im Glas.

Ihre **WURST- UND FLEISCHWARE** bezieht sie von der Landmetzgerei Schuck aus Schwabenheim, die Tiere aus eigener Schlachtung von ortsansässigen Züchtern verarbeitet, und von ihrem Partner Ursprung, der für nachhaltige Landwirtschaft und artgerechte Tierhaltung steht.



Die **WEINE** der Zenz kommen aus der Region und werden nicht weiter als 30 km von ihrem Wirtshaus angebaut.

Bei unserer Zenz erfährst du noch das echte kulinarische **#MAINZGEFÜHL** – mit Mainzer und Pfälzer Wurstspezialitäten, Spundekäs, Brezel und weiteren Leibspeisen. Denn die Zenz ist stolz auf Mainz und ihre Kultur.

**KARTOFFELN** liefert Bauer Schult aus Udenheim direkt vom Feld und ihr frisches **SAUERKRAUT** bezieht die Zenz von Familie Schork aus Hatzenbühl in der Südpfalz.



② = Vegetarisch ① = Vegan

Alle Preise in € inkl. MwSt.

Allergene & Zusatzstoffe?

Frag nach unserer Allergen- und Zusatzstoffliste.

Ein Team  
wie eine große Familie



## WERDE EIN TEIL UNSERER ZENZ FAMILIE

Schlechte Laune kommt beim  
Arbeiten mit unserer Zenz nie auf.  
Denn egal ob Service, Küche  
oder Bar, hier kommt der Spaß  
nicht zu kurz.



[zenz-wirtshaus.de/team](https://zenz-wirtshaus.de/team)

## Suppen

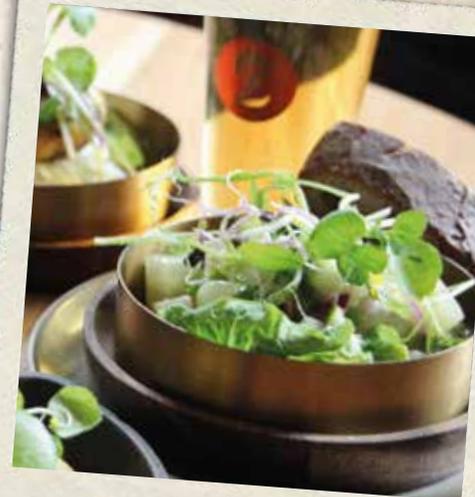
Aus der  
Region

### OMAS KARTOFFEL LAUCH SUPPE 7,90

Hausgemachte Kartoffel Lauch Suppe |  
Debreciner Wurst (Landmetzgerei Schuck) |  
Wirtshaus Brot

### TAGESSUPPE

Frag unseren Service nach  
der aktuellen Variation!



Etwas Leichtes  
gefällig?

## Salat

### WINZER SALAT 14,60

Mit Thymian und Honig gratinierter Ziegenkäse |  
zarte Baby Leaf Salate | Cranberrys | Trauben |  
Walnüsse | Balsamico Vinaigrette | Wirtshaus Brot

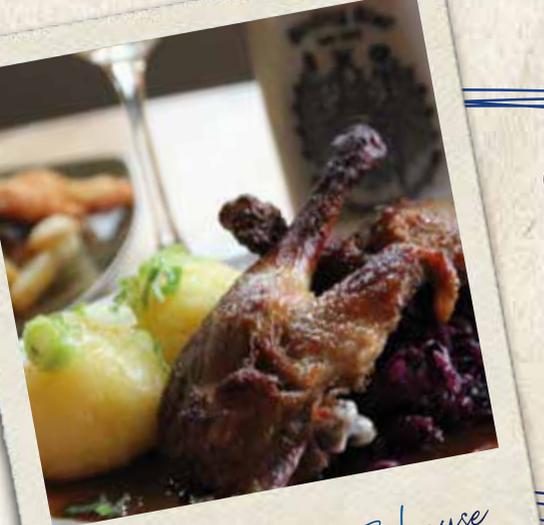
### CAESAR SALAT 13,20

Römer Salat | Speckstreifen | Sardellen | Brezel Croûtons |  
gehobelter Grana Padano | Zenz Caesar Dressing

... wahlweise mit Schnitzelstreifen + 5,50

### BEILAGENSALAT 4,90

Baby Leaf Salate | Krautsalat |  
Kartoffelsalat mit Gurken und Dill



Leibspeisen  
wie Zuhause

## Mittags in der Zenz

Auch mittags weiß unsere Zenz was gut für dich ist und bietet dir Montag bis Freitag zwischen 12:00 und 15:00 Uhr ihren Mittagstisch mit wechselnden Gerichten an.

### Brizza

#### MAINZGEFÜHL 12,60

Brezelteig | Meener Spundekäs | Speck | Zwiebel | gezupfter Handkäs | Mini Brezelchen

#### GARTENLIEBE 12,60

Brezelteig | Schmand | Grillgemüse | Ziegenkäse | Babyspinat | Mini Brezelchen

#### DER PFÄLZER 13,20

Brezelteig | Schmand | Bratwurstscheiben | Rieslingkraut | Zenz Senf | Mini Brezelchen

#### LOREEN 12,40

Brezelteig | Schmand | Speck | Lauch | Zillertaler Bergkäse | Mini Brezelchen



Brezel und  
Pizza vereint ...

# Leibspeisen

## HAXE 16,90

Vorderhaxe (750gr.) vom Allgäuer Strohschwein,  
12 Std. Niedertemperatur gegart | Dunkelbier Jus |  
Kartoffelknödel | Speck Krautsalat

## RHEINISCHER SAUERBRATEN 16,40

Geschmorter Rinderbraten in klassischer Beize |  
Rosinen | Rotkohl | Butterspätzle

## WIRTSCHAUS SCHNITZEL 15,60

Knusprig paniertes Schweineschnitzel (300gr.) |  
Zitrone | Wildpreiselbeeren |  
wahlweise Bratkartoffeln oder Wirtshaus Fritten

## BIERGULASCH 16,70

Saftgulasch vom Weiderind | Biersoße |  
Wurzelgemüse | Butterspätzle



So geht moderne  
Wirtshausküche



Vom Allgäuer  
Strohschwein ...



## SYLTER BACKFISCH 13,90

Gebackenes Seelachsfilet | Bierteig |  
Kräuter Zitronen Remoulade |  
Kartoffelsalat mit Gurken und Dill

## PFÄLZER BAUERNBRATWÜRSTE 14,90

Pfälzer Bauernbratwürste (Landmetzgerei Schuck) |  
Rieslingkraut | Kartoffelstampf | Zenz Senf

## ÄLPLER CORDON BLEU 17,60

Cordon Bleu auf Allgäuer Art vom Landschwein | Speck |  
Zwiebel | Emmentaler | Wildpreiselbeeren |  
Kartoffelsalat mit Gurken und Dill

## KALBSFRIKADELLEN 16,90

Kalbsfrikadellen (Landmetzgerei Schuck) | Schmelzzwiebeln |  
Dunkelbier Jus | Kartoffelstampf

## ZANDERFILET 15,20

Auf der Haut gebratenes Zanderfilet |  
Rahmwirsing | Kartoffelstampf

🌿 = Vegetarisch 🌱 = Vegan

Alle Preise in € inkl. MwSt.

Allergene & Zusatzstoffe?

Frag nach unserer Allergen- und Zusatzstoffliste.



# Vegetarisches & Veganes

## ROTE BETE KNÖDEL ② 14,20

Hausgemachte Rote Bete Knödel | Ziegenkäse Creme | Birne | Trauben | Walnüsse

## WALDPILZRAHM ② 13,90

Gebratene Waldpilze | Rahmsauce | Schupfnudeln | Zillertaler Bergkäse | Babyspinat

## ALLGÄUER KÄSESPÄTZLE ② 13,20

Spätzle | *Zenz* Käsemischung (Brie, Emmentaler, Limburger) | Schmelzzwiebeln | Petersilien Walnuss Pesto

## VEGANES SCHNITZEL ① 14,60

Veganes Schnitzel aus Weizenprotein | Zitrone | Wildpreiselbeeren | wahlweise Bratkartoffeln oder Wirtshaus Fritten

# Rote Bete Knödel



**AUCH VEGETARISCH UND  
VEGAN KANN DIE ZENZ!**

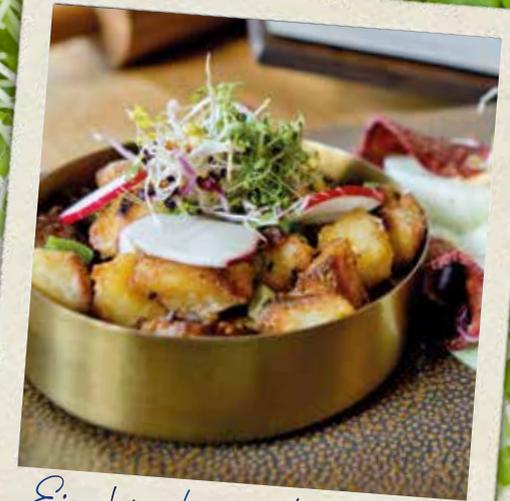
Für unsere Zenz bedeutet Wirtshaus nicht nur Schweinshaxe und Schnitzel. Bei ihr kommen auch vegetarische und vegane Gerichte auf den Tisch. So ist für jeden das Richtige dabei!

# Zenz Schnitzeljagd



**JEDEN DIENSTAG  
AB 17 UHR**

Die *Zenz* Schnitzeljagd ist eröffnet!  
Dich erwartet eine Vielzahl an  
Schnitzelvariationen für nur 10,90 €.



Ein bisschen mehr  
geht immer ...

## Beilagen

BEILAGENSALAT 🍷 4,90

BRATKARTOFFELN 🍷 4,20

WIRTSHAUS FRITTEN 🍷 3,90

BUTTERS PÄTZLE 🍷 3,90

KARTOFFELSTAMPF 🍷 3,90

SPECK KRAUTSALAT 3,50

KARTOFFELSALAT  
MIT GURKEN UND DILL 🍷 3,50

KETCHUP/MAYONNAISE 🍷 1,20



## Bobbelsche

Kindergerichte bis 12 Jahre

**SCHLAWINER SCHNITZEL** 6,90  
Wahlweise kleines Puten- oder Schweineschnitzel (120gr.) |  
Ketchup | Wirtshaus Fritten

**DREIKÄSEHOCH** 6,00  
Kinderportion Käsespätzle

**APFELBÄCKCHEN** 5,50  
Schupfnudeln | Butter | Zucker | Apfelmus

## Dessert

**MOHN SCHUPFNUDELN** 7,90  
Butterschupfnudeln | Mohn |  
Rotwein Pflaumen | Giovanni L. Vanille Eis

**OMAS KÄSEKUCHEN** 8,40  
Abgeflämmtes Käseküchlein | Waldbeeren Ragout

**SCHOKOLADEN  
SOUFFLÉ** 7,60  
Warmes Schokoladen Soufflé mit flüssigem Kern |  
Mandarinen Ragout



Schmeckt  
wie bei Oma

Feiern mit  
unserer Zenz!

**FESTE MUSS MAN FEIERN,  
WIE SIE FALLEN!**

Und am besten geht das natürlich bei  
unserer Zenz im Wirtshaus. Hier ist dir  
eine gemütliche Wirtshaus-Atmosphäre,  
Bier, moderne Leibspeisen wie von Zuhau-  
se und die perfekte Stimmung garantiert,  
die es für deine Feier braucht.



**ZENZ WIRTSHAUS GMBH**

Geschäftsführer: Markus Hoffmann

Bahnhofplatz 4 • 55116 Mainz • Tel. 06131/55 43 834

[mainz@zenz-wirtshaus.de](mailto:mainz@zenz-wirtshaus.de)

[zenz-wirtshaus.de](http://zenz-wirtshaus.de)

© 2022 Enchilada Franchise AG. Zenz Wirtshaus