

A wooden crate filled with various root vegetables and green beans on a dark wooden background. The crate contains several round root vegetables, possibly rutabagas or turnips, some with their green tops still attached. There are also long green beans and a large, light-colored root vegetable, possibly a parsnip or carrot, with its long taproot visible. The background is a dark, textured wooden surface.

Zenz

LEIBSPEISEN



# Zenz

## Wer ist Zenz?

*Zenz* ist der Rufname des altdeutschen Frauennamens Kreszentia und steht für uns sinnbildlich für die Großmütter, Tanten, Mütter und alle diejenigen Frauen, die mit Hingabe, Sorgfalt und Verstand unsere Leibspeisen kochen, die ihr Handwerk verstehen und uns damit verwöhnen. Menschen, die uns umsorgen, denen wir blind vertrauen können und die uns ein Gefühl von Zuhause vermitteln. Essen für Leib und Seele in seiner ursprünglichen Bedeutung.

Genau dies ist auch Art und Anspruch unserer Küche im *Zenz* Wirtshaus: ehrlich und handwerklich gut, mit regionalen Produkten von lokalen Erzeugern, achtsam ausgewählt und nachhaltig angebaut. Dafür steht *Zenz*.

Und da unsere *Zenz* nicht die Meinung vertritt, dass früher alles besser war, hat sie bis heute die Leidenschaft und

Freude daran, Neues auszuprobieren, nie verlernt. Zum Glück nicht, sonst müssten wir jetzt auf ihre modern interpretierte Wirtshausküche verzichten!

So geschmackvoll und reichhaltig wie die Gerichte unserer *Zenz*, ist auch ihr Angebot an Bieren vom Fass und aus der Flasche. Sorgfältig nach Geschmack und Vielfalt ausgesucht, hergestellt von nationalen und internationalen Braumeistern, finden sie Verwendung in unseren Gerichten, Mixgetränken oder pur als Begleitung unserer Leibspeisen.

Aber egal ob Bier oder Leibspeisen, bei all ihrem Tun geht es der *Zenz* darum, ein Stück echte Wirtshaus-Kultur nach Mainz zu bringen und einen Ort der Begegnung, der Heimat, des Vertrauens und des Genusses zu schaffen, an dem man sich wohlfühlt, wie bei guten Freunden, und dort gerne verweilt.

Deine Zenz  
und ihr Team

*Zenz wissen musst:*

[zenz-wirtshaus.de](http://zenz-wirtshaus.de)



# Frühstück

TÄGLICH BIS 12:00 UHR

## MEENZER FRÜHSTÜCK <sup>Ⓜ</sup> 6,60

Meenzer Spundekäs | Rote Zwiebel | Ofenfrische Brezel

## HAUPTSACHE DEFTIG 13,90

Pochiertes Ei | Speck | Butter | Krustenbraten | Salami | Zillertaler Bergkäse | Ofenfrische Brezel | Wirtshausbrot

## ERBSEN HUMMUS <sup>Ⓜ</sup> 9,90

Erbsen | Geröstete Erbsen | Olivenöl | Wirtshausbrot

## EI EI EI <sup>Ⓜ</sup> 7,20

Rührei aus 3 Eiern | Kräuter der Saison | Wirtshausbrot  
... Butter dazu? +1,20

## GREEN PORRIDGE <sup>Ⓜ</sup> 8,90

Aus Vollkornhafer | Haferdrink | Pandanblätter | Apfel | Traube | Walnuss

## WEIßWURST 8,90

Zwei Weißwürste von der Landmetzgerei Schuck | Brühe | Süßer Senf | Brezel  
... Zusätzlich 1 Weißwurst + 2,90

Mainzer Herrengedeck:

... Weißwurst und Allgäuer Edelweißbier 12,90

*Hierwon auch  
noch etwas?*

HAUSGEMACHTE  
MARMELADE <sup>Ⓜ</sup> 2,00

BUTTER <sup>Ⓜ</sup> 1,20

HONIG <sup>Ⓜ</sup> 1,40

FRISCHKÄSE <sup>Ⓜ</sup> 2,00

WIRTSHAUSBROT <sup>Ⓜ</sup> 2,90

PORTION  
KRUSTENBRATEN 4,90

PORTION SALAMI 3,70

PORTION ZILLERTALER  
BERGKÄSE <sup>Ⓜ</sup> 3,70

<sup>Ⓜ</sup> = Vegetarisch <sup>Ⓜ</sup> = Vegan

Alle Preise in € inkl. MwSt. Allergene & Zusatzstoffe?  
Frage nach unserer Allergen- und Zusatzstoffliste  
oder scanne den QR-Code auf der Rückseite.





Regional und  
nachhaltig

Unsere *Zenz* redet nicht nur von Nachhaltigkeit und Regionalität, sondern lebt es auch – und das schmeckt man auf dem Teller und im Glas.

Die WEINE der *Zenz* kommen aus der Region und werden nicht weiter als 40 km von ihrem Wirtshaus angebaut.

Bei unserer *Zenz* erfährst du noch das echte kulinarische #MAINZGEFÜHL – mit Mainzer und Pfälzer Wurstspezialitäten, Spundekäs, Brezel und weiteren Leibspeisen. Denn die *Zenz* ist stolz auf Mainz und ihre Kultur.

LOKALE METZGER, wie die Landmetzgerei Schuck aus dem benachbarten Schwabenheim an der Selz, sind schon über Jahre treue Lieferanten unserer *Zenz*, wenn es um leckere Wurst- und Fleischwaren geht.

Der Obst- und Kartoffelhof Wünsch aus Ingelheim versorgt uns täglich mit KARTOFFELN aus eigenem Anbau.

## Vorspeisen

TÄGLICH AB 12:00 UHR

### MEENZER SPUNDEKÄS <sup>Ⓥ</sup> 6,60

Meenzer Spundekäs | Rote Zwiebel | Ofenfrische Brezel

### SALAT VOM HANDKÄS <sup>Ⓥ</sup> 8,10

Eingelegter Handkäs | Apfel | Traube | Senfkaviar | Rote Zwiebel | Petersilie | Sherry-Balsamico-Vinaigrette | Wirtshausbrot

### WURSTSALAT 7,90

Fleischwurststreifen | Rote Zwiebel | Essiggurke | Sherry-Balsamico-Vinaigrette | Wirtshausbrot

### *Zenz* JAUSE 14,90

Wurstsalat | Handkäs-Salat | Spundekäs | Butter | Ofenfrische Brezel | Wirtshausbrot

### EIER MIT GRÜNER SOÛE 9,90

2 Eier | Frankfurter Grüne Soße | Bratkartoffeln

### CARPACCIO VOM KRUSTENBRATEN 13,90

Handkäs-Chip | Pflücksalate | Senfkaviar | Eingelegte Zwiebel | Sherry-Balsamico-Vinaigrette

<sup>Ⓥ</sup> = Vegetarisch <sup>Ⓥ</sup> = Vegan

Alle Preise in € inkl. MwSt. Allergene & Zusatzstoffe?  
Frage nach unserer Allergen- und Zusatzstoffliste  
oder scanne den QR-Code auf der Rückseite.

# Salat

## Zenz PFLÜCKSALAT 13,90

Pflücksalate | Kirschtomaten | Gurken | Radieschen |  
Brezelcroûtons | Sonnenblumenkerne

## BEILAGENSALAT 5,50

Pflücksalate | Kirschtomaten | Gurken | Radieschen

... wahlweise

... Buttermilch-Vinaigrette

... Sherry-Balsamico-Vinaigrette 

Noch nicht  
genug?

## ERGÄNZE DEINEN SALAT MIT

... SCHNITZELSTREIFEN +6,90

... BACKHENDLSTREIFEN +6,90

... GEBACKENER CAMEMBERT +5,90



zenz-wirtshaus.de

# Brizza

## MAINZGEFÜHL 14,90

Brezelteig | Meenzer Spundekäs | Speck |  
Rote Zwiebel | Gezupfter Handkäs | Mini-Brezelchen

## GARTENLIEBE 14,90

Brezelteig | Schmand | Grillgemüse |  
Brie | Babyspinat | Mini-Brezelchen

## Zenz 14,90

Brezelteig | Schmand | Haxenfetzen |  
Rote Zwiebel | Weißkraut | Frühlingszwiebeln |  
Zenz-Barbecue-Soße | Mini-Brezelchen

## LOREEN 14,50

Brezelteig | Schmand | Speck |  
Lauch | Zillertaler Bergkäse | Mini-Brezelchen

## Mittags in der Zenz

Auch mittags weiß unsere Zenz was gut für dich ist und bietet dir Montag bis Freitag\* zwischen 12:00 und 15:00 Uhr ihren Mittagstisch mit wechselnden Gerichten an.

\*ausgenommen Feiertage

# Leibspeisen

## HAXE 21,00

Vorderhaxe (750gr.) vom Allgäuer Strohschwein |  
Dunkelbierjus | Kartoffelknödel | Krautsalat mit Speck

## WIRTSCHAUS SCHNITZEL 18,50

Knusprig paniertes Schweineschnitzel (300gr.) | Zitrone | Wildpreiselbeeren |  
Wahlweise Bratkartoffeln oder Wirtshaus-Fritten

... wahlweise

... mit Dunkelbierjus + 3,90

... mit Champignonrahm + 3,90

... mit karamellisierten Zwiebeln + 3,90

... mit Ketchup / Mayonnaise + 1,00

## Zenz GULASCH 18,30

Saftgulasch vom Weiderind | Rotweinsoße | Wurzelgemüse | Butterspätzle

## BACKHENDL 16,90

Hähnchenoberkeule | Kartoffel-Gurken-Salat | Wildpreiselbeeren

## FISH 'N' CHIPS 15,90

Hausgemachtes gebackenes Seelachsfilet | Bierteig |  
Erbsenhummus | Wirtshaus-Fritten

## PFÄLZER BAUERNBRATWÜRSTE 15,90

Pfälzer Bauernbratwürste von der Landmetzgerei Schuck  
Rieslingkraut | Wirtshausbrot | Zenz Senf

## SCHWEINE-KRUSTENBRATEN 18,50

Schweinebauch von der Landmetzgerei Schuck  
Dunkelbierjus | Kartoffelstampf | Wurzelgemüse

## GESCHMORTE OCHSENBÄCKCHEN 26,90

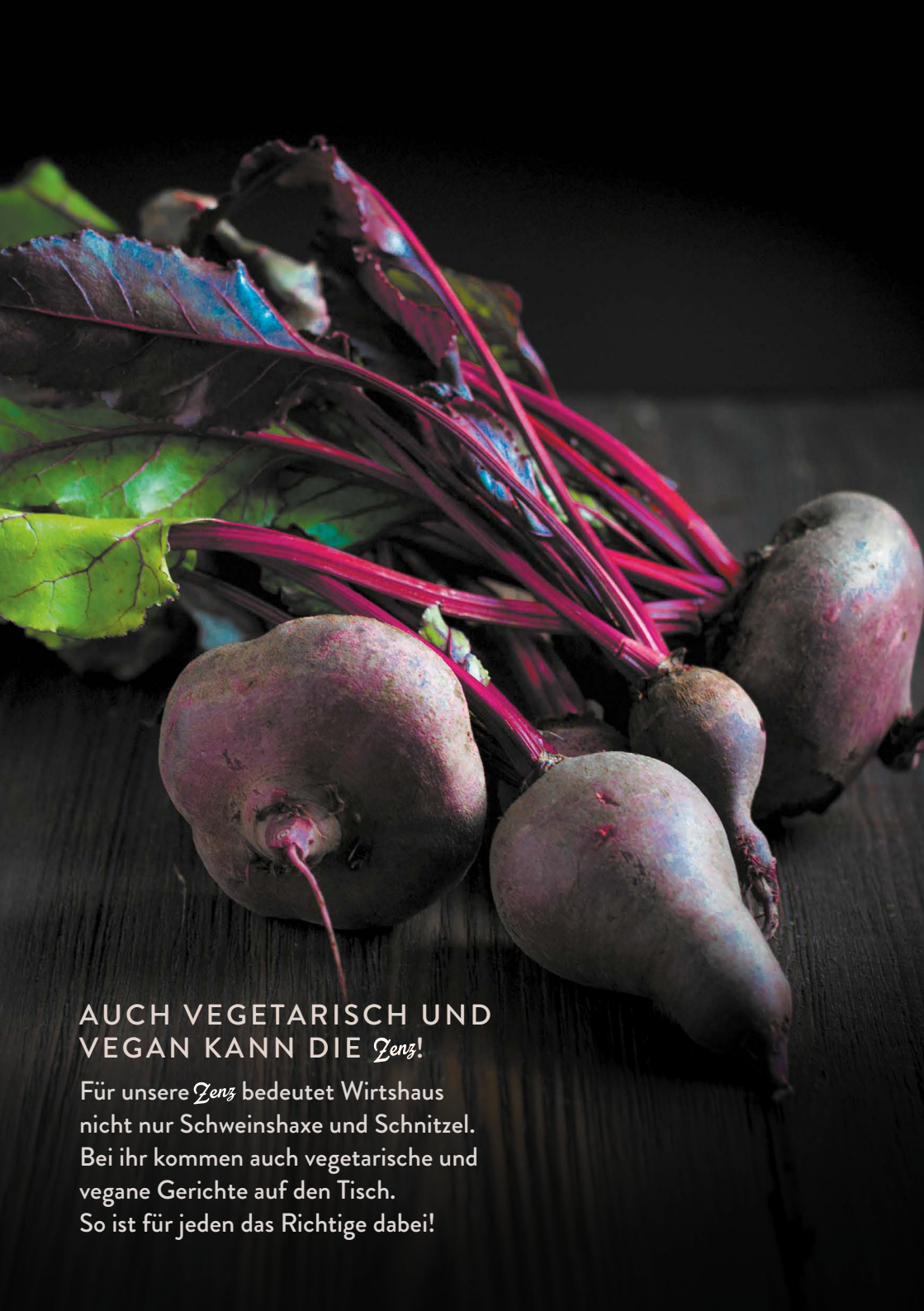
Fingermöhren | Kartoffelstampf | Portweinjus



Beilagenänderung: + 0,80

🌿 = Vegetarisch    🍌 = Vegan

Alle Preise in € inkl. MwSt. Allergene & Zusatzstoffe?  
Frage nach unserer Allergen- und Zusatzstoffliste  
oder scanne den QR-Code auf der Rückseite.



## AUCH VEGETARISCH UND VEGAN KANN DIE *Zenz*!

Für unsere *Zenz* bedeutet Wirtshaus nicht nur Schweinshaxe und Schnitzel. Bei ihr kommen auch vegetarische und vegane Gerichte auf den Tisch. So ist für jeden das Richtige dabei!

## Vegetarisches

### WIRTSHAUSKNÖDEL ⑦ 14,90

Hausgemachte Serviettenknödel | Champignonrahm | Babyspinat | Gemüsechips

### ALLGÄUER KÄSESPÄTZLE ⑦ 15,40

Spätzle | *Zenz* Käsemischung | Karamellierte Zwiebeln | Rucola-Pesto

## Veganes

### VEGANES SCHNITZEL ① 16,90

Veganes Schnitzel aus Weizenproteinen | Zitrone | Wildpreiselbeeren | Wahlweise Bratkartoffeln oder Wirtshaus-Fritten

### *Zenz* SCHUPFNUDELPFANNE ① 15,90

Rucola-Pesto | Radieschen | Sonnenblumenkerne

# Beilagen

BEILAGENSALAT ④ 5,50

BRATKARTOFFELN ④ 4,90

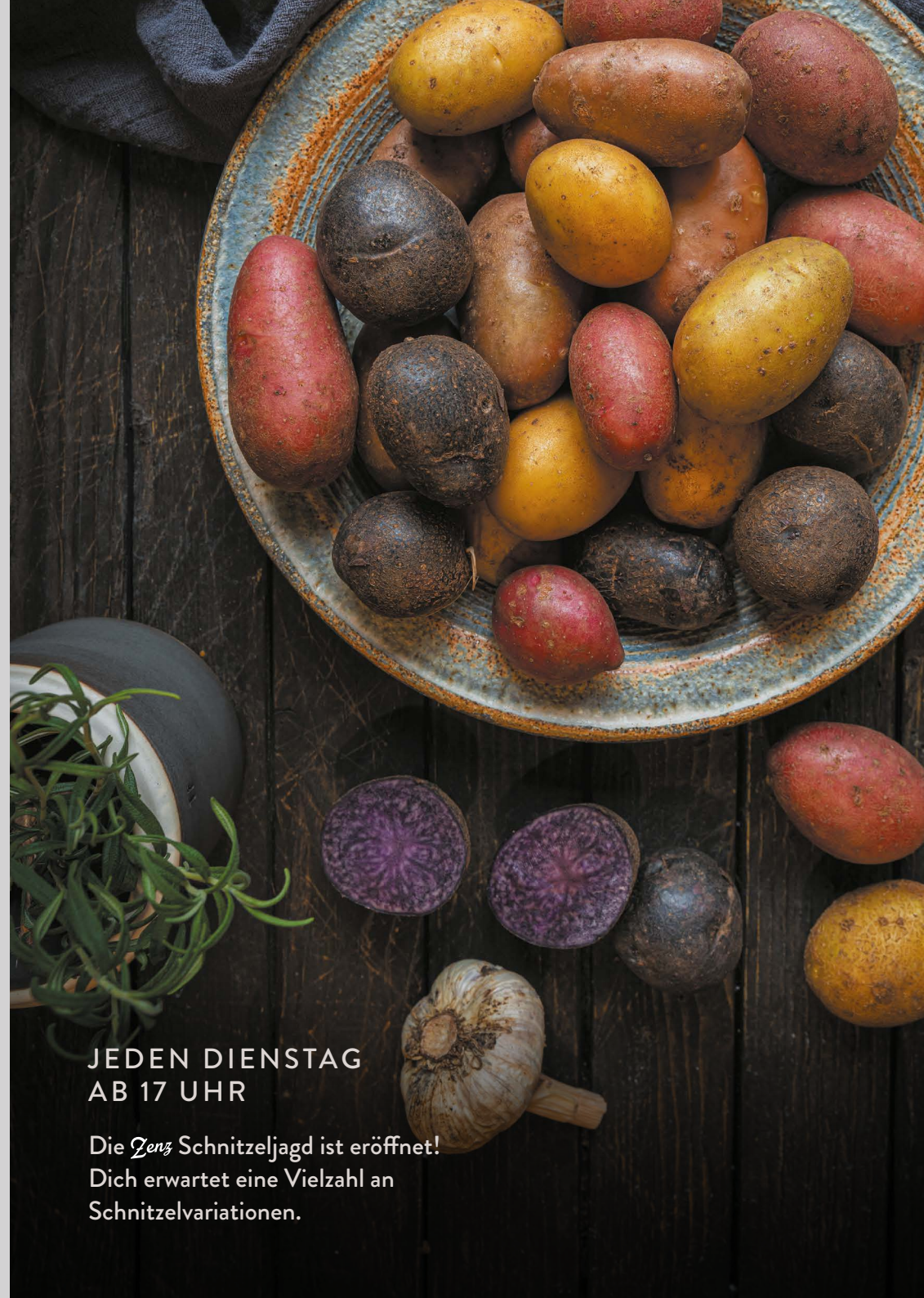
WIRTSCHAUS-FRITTEN ④ 4,90

BUTTERS PÄTZLE ④ 3,90

KARTOFFELSTAMPF ④ 4,90

KRAUTSALAT MIT SPECK 3,90

KARTOFFEL-  
GURKEN-SALAT ④ 4,90



JEDEN DIENSTAG  
AB 17 UHR

Die *Zens* Schnitzeljagd ist eröffnet!  
Dich erwartet eine Vielzahl an  
Schnitzelvariationen.



## Babbeltsche

Kindergerichte bis 12 Jahre

### SCHLAWINER SCHNITZEL 7,90

Wahlweise kleines Puten- oder Schweineschnitzel (120gr.) |  
Ketchup | Wirtshaus-Fritten

### DREIKÄSEHOCH 7,00

Kinderportion Käsespätzle

### KINDER-FRITTEN 4,90

### RÄUBERTELLER

Zum Teilen mit Mama und Papa

## Dessert

### KAISERSCHMARRN 8,50

Fluffiger Kaiserschmarrn | Cranberries | Rosinen |  
Geröstete Mandelblättchen | Wildpreiselbeeren

### HAUSGEMACHTE

### GERMKNÖDEL 8,90

Vanille | Veganer Schlagrahm | Tonkabohne

### EISKAFFEE 6,90

Hafervanilleeis | Sahne

### EISSCHOKOLADE 6,90

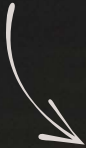
Hafervanilleeis | Schokoeis | Sahne

# FESTE MUSS MAN FEIERN, WIE SIE FALLEN!

Und am besten geht das natürlich bei unserer *Zenz* im Wirtshaus. Hier ist dir eine gemütliche Wirtshaus-Atmosphäre, Bier, moderne Leibspeisen wie von Zuhause und die perfekte Stimmung garantiert, die es für deine Feier braucht.

Interesse? Melde dich gerne  
unter [mainz@zenz-wirtshaus.de](mailto:mainz@zenz-wirtshaus.de)

*Allergene +  
Zusatzstoffe*



*English  
menu*



## ZENZ WIRTSHAUS GMBH

Geschäftsführer: Tommy Weber, Martin Mayer  
Bahnhofplatz 4 • 55116 Mainz • Tel. 06131/55 43 834  
[mainz@zenz-wirtshaus.de](mailto:mainz@zenz-wirtshaus.de)  
[zenz-wirtshaus.de](http://zenz-wirtshaus.de)